



**ACTIVITÉS JEUX DE SOCIÉTÉS**

**SCRABBLE**

Tous les lundis de 14h à 17h

**RAMI**

Tous les mercredis de à 17h

**RUMIKUB**

Tous les mardis de 14h à 17h



**ACCOMPAGNEMENT INFORMATIQUE**

**ATELIER INFORMATIQUE**

Le mardi et le jeudi de 9h30 à 11h au foyer Raymond Labry



**ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE**

**LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL**

Mercredi 2 mars 2022 de 14h à 17h

Mercredi 4 mai 2022 de 14h à 17h



**BIEN-ETRE CORPOREL**

**ATELIER QI GONG**

Vendredi 7 et 21/01/22 de 9h à 10h et 10h15 à 11h15

Vendredi 4 et 18/02/22 de 9h à 10h et 10h15 à 11h15

Vendredi 4 et 18/03/22 de 9h à 10h et 10h15 à 11h15

**ATELIER YOGA**

Vendredi 8 et 22/04/22 de 9h à 10h et 10h15 à 11h15

Vendredi 6 et 20/05/22 de 9h à 10h et 10h15 à 11h15

Vendredi 4 et 17/06/22 de 9h à 10h et 10h15 à 11h15



**COIFFURE À DOMICILE**

Le CCAS vous propose à partir du mois de janvier, tous les lundis (hors période vacances), sur rendez-vous en téléphonant au 01 34 29 29 44 de la coiffure à domicile (selon disponibilités).



## MOMENTS CONVIVIAUX AUTOUR DE LA TABLE

### REPAS À THÈME ANNÉE 2022 AU FOYER RAYMOND LABRY

**Jeudi 17 mars** : Paella Royale • **Jeudi 21 avril** : Blanquette de veau • **Jeudi 19 mai** : Bouillabaisse provençale  
**Jeudi 30 juin** : Repas froid • **Jeudi 6 octobre** : Lasagne Bolognaise maison  
**Jeudi 17 novembre** : Couscous royal • **Jeudi 15 décembre** : Repas de Noël



## ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

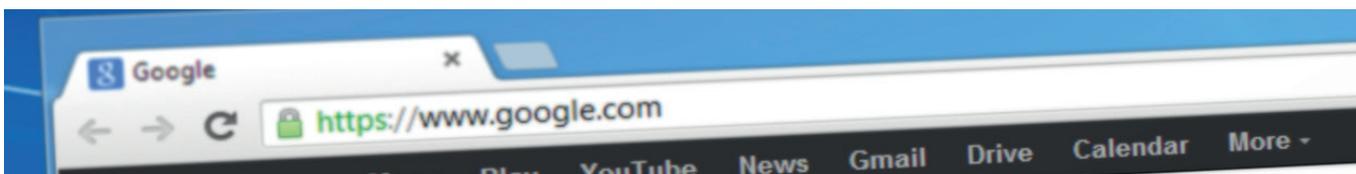
### CAFÉS DES AIDANTS 2022 AU FOYER RAYMOND LABRY

**Mardi 11 janvier 2022** : *Comment prendre soin de moi, quand je prends soin de l'autre.*  
**Mardi 8 février 2022** : *Comment j'ai vécu l'annonce du diagnostic ?*  
**Mardi 8 mars 2022** : *Je rencontre des difficultés pour communiquer avec mon proche.*  
**Mardi 12 avril 2022** : *Ai-je le droit de ressentir la colère ?*  
**Mardi 10 mai 2022** : *Dois-je dire la vérité à mon proche ?*  
**Mardi 14 juin 2022** : *Partir en vacances ?*



## ACTIVITÉS DANSANTE (à l'Espace Marcel Pagnol)

Selon les possibilités et les conditions sanitaires du mois de mars, un thé dansant sera proposé sur l'Espace Marcel Pagnol de 14h à 17h. Un courrier sera adressé ultérieurement pour les inscriptions.



## INCLUSION NUMÉRIQUE

Vous avez besoin de soutien pour naviguer sur internet ou obtenir un document, vous avez besoin d'aide informatique pour ouvrir un compte administratif sur internet ou autres démarches, notre Conseiller Numérique, Aurélien Lalouette, est disponible sur rendez-vous au 01 34 29 29 40.



## SORTIES ET VOYAGES

Un programme de sorties culturelles sortira ultérieurement et deux voyages à destinations différentes, en partenariat avec l'ANCV seront diffusés également.