

Alimentation et sommeil des tout - petits

ville de Villiers-le-bel

Le service Petite Enfance de la Ville développe un programme d'actions autour de l'alimentation et du sommeil des tout - petits.

Animés par une diététicienne et une conseillère en sommeil et rythmes de vie, des ateliers et conférences seront mis en place **pour les parents** d'octobre à décembre 2019.

Vous souhaitez en savoir davantage sur la diversification alimentaire et les besoins alimentaires de votre enfant ?

Vous rencontrez des difficultés dans le coucher et le sommeil de votre enfant ?

Vous souhaitez en savoir davantage sur le rythme de vie de votre enfant ?

Vous souhaitez échanger avec des professionnels et / ou d'autres parents ?

Venez participer aux actions suivantes :

Date	Horaire	Lieu	Intitulé
14/10/19	9h - 11h	Halte jeux les Pitchouns	**Atelier sur le sommeil**
15/10/19	9h - 11h	Crèche Pierrot et Colombine	**Atelier sur le sommeil**
02/12/19	9h - 11h	Crèche Raymonde Letexier	**Atelier sur le sommeil**
06/12/19	9h - 11h	Halte jeux Arc - en - ciel	**Atelier sur le sommeil**
17/10/19	9h - 11h	Accueil familial l'Ile aux enfants	**Atelier cuisine**
22/10/19	9h - 11h	Accueil familial l'Ile aux enfants	**Atelier cuisine**
31/10/19	9h - 11h	Relais Assistantes Maternelles	**Atelier cuisine**
5/11/19	9h - 11h	Relais Assistantes Maternelles	**Atelier cuisine**
12/11/19	9h - 11h	Relais Assistantes Maternelles	**Atelier cuisine**
18/11/19	9h - 11h	Relais Assistantes Maternelles	**Atelier cuisine**
25/11/19	9h - 11h	Relais Assistantes Maternelles	**Atelier cuisine**
2/12/19	9h - 11h	Relais Assistantes Maternelles	**Atelier cuisine**
10/12/19	9h - 11h	Accueil familial l'Ile aux enfants	**Atelier cuisine**
16/12/19	9h - 11h	Accueil familial l'Ile aux enfants	**Atelier cuisine**
9/01/20	9h - 11h	Accueil familial l'Ile aux enfants	**Atelier cuisine**
14/01/20	9h - 11h	Accueil familial l'Ile aux enfants	**Atelier cuisine**
26/11/19	19h à 21h30 Accueil à partir de 18h45	Maison de quartier Boris Vian	**Conférence sur l'alimentation suivie d'un buffet**

Ces actions sont proposées gratuitement aux parents beauvillésois.

Inscription obligatoire.

Inscriptions et renseignements auprès des structures du service Petite Enfance : 01 34 29 28 69

INSCRIPTION PROJET ALIMENTATION

Les inscriptions au projet sommeil se font directement auprès des structures d'accueil

Nom, prénom du (des) parent(s) présent(s) : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Cochez les ateliers / conférence auxquels vous souhaitez participer :

- ❑ Atelier du 17/10
- ❑ Atelier du 22/10
- ❑ Atelier du 31/10
- ❑ Atelier du 05/11
- ❑ Atelier du 12/11
- ❑ Atelier du 18/11
- ❑ Atelier du 25/11
- ❑ Atelier du 02/12
- ❑ Atelier du 10/12
- ❑ Atelier du 16/12
- ❑ Atelier du 09/01
- ❑ Atelier du 14/01
- ❑ Conférence du 26/11